

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İÇİN ANNE VE BABALAR NE YAPMALIDIR?

- Önce siz teknoloji kullanımında örnek olun.
- Çocuğunuzu koruyacak kadar teknoloji kullanmayı öğrenin.
- Teknoloji kullanımını yasaklamayın, zaman sınırlaması koyun.
- Evde yaşına uygun sorumluluklar verin.
- Teknolojik aletleri kendi odasında değil ortak kullanım alanlarında kullanmasını sağlayın.
- Birlikte ev işleri, sosyal, sportif faaliyetler gerçekleştirin.
- Çocuğunu eleştiren, öğüt veren değil dinleyen ve anlayan kişi olun.
- Teknoloji kullanımı konusunda çocuğunuzla birlikte kurallar belirleyin ve bu kurallara siz de uyun.

Onlara örnek olmayı unutmayın. Sizi örnek alacaklardır. Neyi, ne zaman, ne kadar yapacaklarını, size bakarak öğreneceklerdir.

GÜVENLİ TEKNOLOJİ KULLANIMINI ÖĞRETİN

- Tüm boş zamanlarında internet ile ilgilenmelerine engel olun. İnternet hayatlarının her alanında olmamalıdır.
- Sosyal ağlarda kişisel bilgilerini paylaşmaması gerektiğini,
- Profilindeki gizlilik ayarlarını yapmasını,
- İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine hayır demeyi,
- Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini,
- Sanal zorbalık ile karşılaştığında neler yapabileceğini,
- İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu,
- Hayatın sadece internette ibaret olmadığını öğretin.

Bilgisayar, tablet vb. kullanımını disiplin ödül aracı hâline getirmeyin.

TYSD Suzan Gürcanlı Özel Eğitim Uygulama Merkezi
Adres: Yukarısöğütönü Mahallesi 941. Sokak No:14
Tepebaşı- Eskişehir

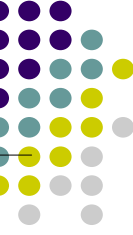
Tel:0222 433 20 08

Web:<http://tysdisuygulamamerkezi.meb.k12.tr/>

TYSD SUZAN GÜRCANLI ÖZEL
EĞİTİM UYGULAMA MERKEZİ
MÜDÜRLÜĞÜ



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ
KULLANIMI



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Teknoloji geliyor ve hayatımıza yoğun bir şekilde giriyor. Teknolojiye hayır demek mümkün değil. Hayatımıza katkıları yadsınamaz fakat teknolojiyi bilinçsiz kullanmanın çocuklarımızın ve gençlerimizin hayatlarını olumsuz etkilediğinde bir gerçektir. Öte yandan teknolojik araçların yanlış kullanımı çocuklarda ve yetişkinlerde bağımlılığa neden olabiliyor.

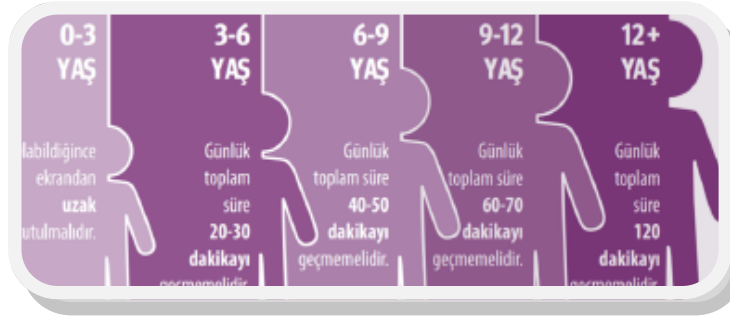
Teknoloji nasıl kullanıldığına bağlı olarak

Çocuğun gelişimini olumlu ya da olumsuz yönde etkileyebilir. Buradaki en temel husus teknolojiyi bilinçli kullanmak ve bunu çocuklara da öğretebilmektir.

İnternetin yanlış kullanımı çocukların ve gençlerin sosyal ilişkilerini bozup, onları yalnızlığa itebilmektedir. Gerçek hayatı ihmal etmelerine, dolayısıyla daha çok sanal dünyada yaşamlarını sürdürmelerine yol açabilmektedir.

ÇOCUKLAR TEKNOLOJİ İLE NE KADAR ZAMAN GEÇİRMELİDİR?

Türkiye Pedagoji Derneği, bir gün içinde tablet, telefon ve televizyon dahil olmak üzere çocukların ekran başında geçirmeleri gereken azami süreleri şöyle belirlemiştir:



DİJİTAL EBEVEYN OLUN!!!

Dijital çağın gereksinimlerine göre hareket eden, temel düzeyde dijital araçlara hâkim, dijital ortamlardaki olanakların farkında olan ve çocuğunu bu ortamlardaki risklere karşı koruyabilen, kişi haklarına sanal ortamda da saygı duyulması gerektiğini çocuğuna aşıl原因 ve teknolojik gelişmelere kendini kapatmayan ebeveynidir.

İNTERNET BAĞIMLILIĞINDA EN ÇOK GÖRÜLEN BELİRTİLER

- Sanal ortamlara girmeden duramamak
- Sanal ortamlarda harcanan zamanın giderek artması
- Sosyal ,kültürel ve sportif faaliyetlerde azalma
- Başkaları ile zaman geçirmek yerine, internete girmeyi tercih etme durumunun artması
- Okulu ihmal etme
- Ailesine yeterli zaman ayıramama, iletişimde azalma
- Sürekli uykusuz kalma ve yorgunluk
- Sırt, boyun, el bileği, baş ve göz ağrılarının artması
- Yemek öğünlerinin atlanması, ekran başında atıştırma
- Çevresindekilere yaptıkları konusunda, harcadığı zaman ve etkilenme biçimi ile ilgili yalan söyleme

Çocukluk ve gençlik çağında bunların yaşanmaması için okul öncesi dönemden itibaren bazı kurallar oluşturmanız gereklidir. Davranışların oluşması erken yaşlarda baslar. Çocuklar, kurallara uymayı okul öncesi dönemde öğrenirler. Doğru kullanım alışkanlıklarını geliştirmeniz ve yanlış kullanımının zararlarını bu dönemde anlatmanız gereklidir.